



UROLOSKOP

Informationen und Neuigkeiten zum Thema Urologie
von Universitätsdozent Dr. Andreas Jungwirth



Liebe Patientinnen!
Liebe Patienten!

UROLOSKOP WURDE VON MIR VOR EINEM JAHR GEGRÜNDET und von Ihnen habe ich eine Vielzahl positiver Rückmeldungen erhalten - danke! Uroloskop erscheint für Sie heute neu mit einer Reihe interessanter Neuigkeiten aus meinem Fachbereich.

Danke auch für Ihr Vertrauen und Ihre Mundpropaganda, die uns eine immer steigende Resonanz in unserer schönen Praxis in Salzburg und an der EMCO Privatklinik beschert. Mein Ziel ist es, Ihnen eine optimale medizinische Betreuung auf höchstem Niveau zu bieten und nehme mir sehr gerne Zeit für Ihre Anliegen.

WIE DAS LETZTE JAHR ZEIGTE, stehen wir vor einem Umbruch im Gesundheitssystem. Umso wichtiger ist es, den Arzt seines Vertrauens zu haben und nicht in ein anonymes Gesundheitszentrum gehen zu müssen. Diesen Luxus biete ich Ihnen als Ihr Privatarzt an, wenngleich das mit einem Selbstbehalt verbunden ist. Gerade im sensiblen Bereich der Urologie stehe ich Ihnen uneingeschränkt mit meinem Fachwissen zur Verfügung. Sie als meine Patientin und mein Patient sind - auch über das Uroloskop - besser informiert.

DIE UROLOGIE HAT SICH AUCH IM LETZTEN JAHR RASCH WEITERENTWICKELT und ich möchte Ihr Interesse an meinem Fach wecken. So Sie weiterführende Fragen haben, würde ich mich freuen, wenn Sie diese in meiner Sprechstunde ansprechen.

Ihr

Universitätsdozent Dr. Andreas Jungwirth

INHALT

Kinderwunsch
- ein Einzelschicksal?

Vorzeitiger Samenerguss
- Ejakulatio präcox

No Skalpell Vasektomie
- die moderne Form der
Familienplanung

Phytprost complex - PHC
Ein Pflanzenpräparat
verändert die Prostata

Chronischer
Harnwegsinfekt bei der Frau
- was tun?

Serviceleistungen
unserer Ordination

Gutscheine

KINDERWUNSCH - EIN EINZELSCHICKSAL?

KINDERWUNSCH IST NICHT EIN NEUES THEMA unserer Zeit, aber da Frauen immer später bereit für ein Kind sind, steigen auch die Probleme mit dem Schwangerwerden. Etwa 15% aller Paare suchen in Ihrer „reproduktiven Phase“ einen Arzt wegen nicht erfülltem Kinderwunsch auf und leider bleiben ca. 7% der Paare trotz aller Therapieversuche auch ungewollt kinderlos.

MIT DIESER PROBLEMATIK darf ich immer mehr Paare in meiner Ordination beraten und therapieren. Dies kommt einerseits durch die gute Zusammenarbeit mit der Babywunschklinik von Dr. Zajc, aber auch durch die Kooperation mit vielen Gynäkologinnen und Gynäkologen in ganz Österreich zustande. Waren es früher die Frauen, welche sämtliche Untersuchungen über sich ergehen lassen mussten, bevor der Partner sich an den Andrologen wandte, so hat sich die gleichzeitige Abklärung beider Partner bei unerfülltem Kinderwunsch durchgesetzt. Dabei muss man wissen, dass bei ca. 50% der Paare die ungewollt kinderlos bleiben auch ein „männlicher Faktor“ - d.h. eine nicht ausreichende Samenqualität gefunden wird. Die andrologische Abklärung beinhaltet die körperliche Untersuchung einschl. der Ultraschalluntersuchung von Harnblase, Prostata und Hoden, und eine Blutabnahme. Prinzipiell müssen auch 2 Samenproben im Abstand von 4 Wochen analysiert werden um eine gültige Aussage über die Samenqualität treffen zu können.

KINDERWUNSCH IST EINES MEINER LIEBLINGSFACHGEBIETE, weil das Endergebnis das Größte und Beste für die Eltern ist ... das eigene Kind!

VORZEITIGER SAMENERGUSS Ejakulatio praecox

DER VORZEITIGE SAMENERGUSS ist die häufigste Sexualstörung des Mannes. Sie betrifft etwa 30% aller Männer und die Häufigkeit wird auch mit zunehmendem Alter nicht weniger. Das heißt, etwa ein Drittel aller Männer beenden ihren Geschlechtsverkehr nach weniger als 2 Minuten. So häufig auch diese Störung ist, so wenig wird darüber gesprochen - weder mit der Partnerin noch mit den Freunden oder Bekannten.

BISLANG WAREN DIE THERAPEUTISCHEN MÖGLICHKEITEN sehr eingeschränkt. Anästhesierende Gels und Cremes, die entweder über den Erotikversand oder Apotheken zu beziehen sind, führen nur bei ca. 15% der Anwender zu einer Verlängerung der Geschlechtsverkehrszeit. Auch die Psychotherapie konnte bislang wenig dauerhafte Verbesserung bringen. Die bislang erfolgreichste Therapie war der partnerschaftliche Ansatz der Stop-and-Go Technik, d.h. den Geschlechtsverkehr immer wieder zu unterbrechen und nach einer gewissen Ruhephase wieder fortzusetzen. Auch die so genannte Squeeze Technik - darunter versteht man das Zusammendrücken des Penis an der Eichel, kann ein Hinauszögern des Samenergusses bewirken. Ähnlich wie bei der Depression spielt ein Mangel des Botenstoffes Serotonin eine wesentliche Rolle für die vorzeitige Auslösung des Samenergusses. Schon lange ist aber die Nebenwirkung von antidepressiv wirksamen Medikamenten bekannt, dass diese den Samenerguss hinauszögern. Serotonin in höheren Konzentrationen im Gehirn verlangsamt den Ejakulationsreflex und somit die Zeit bis zum Samenerguss. Die bislang erfolgreichste Therapie der Ejakulatio praecox war die Verwendung von diesen Medikamenten (sog. Serotoninwiederaufnahmehemmer = SSRIs), allerdings mit teilweise unerwünschten Nebenwirkungen wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Mundtrockenheit etc.

VOR ETWA 3 JAHREN hatte ich nun die Möglichkeit an einer Studie von einem Medikament aus dieser Substanzklasse teilzunehmen, das aufgrund seiner kurzen Wirksamkeit genau für diese Indikation wie geschaffen war. Die Wirksubstanz heißt DAPOXITIN und wird ca. eine Stunde vor dem Geschlechtsverkehr eingenommen. Im Rahmen der Studie zeigten sich deutliche Verlängerungen der Geschlechtsverkehrszeiten (von ca. 10 Sekunden auf bis zu 10 Minuten und mehr !!), bei deutlich geringeren Nebenwirkungen als von den Antidepressivern bekannt. Diese Substanz soll demnächst auf den Markt kommen. Sollten Sie



an vorzeitigem Samenerguss leiden, so würde ich mich freuen, wenn Sie mich darauf ansprechen.

NO SKALPELL VASEKTOMIE **Die moderne Form der Familienplanung**

IN DEN LETZTEN JAHREN hat sich viel in der Kontrazeption getan. Die Pillenmüdigkeit bei Frauen bzw. die Nebenwirkungen von diesen Therapien haben sicherlich zu einem partnerschaftlichen Umdenken beigetragen. Immer mehr Paare entscheiden sich nun für die Sterilisationsoperation des Mannes (Vasektomie), bei der die Samenleiter unterbunden werden. Die No Skalpell Methode, welche ich dafür anwende, ist eine minimal invasive Technik, wo lediglich eine kleine Hautöffnung in der Mitte des Hodensacks ausreicht, um beide Samenstränge zu unterbinden. Die Operation wird in lokaler Betäubung und ambulant durchgeführt. Besonders gut angenommen wird der Operationstermin am Freitag Nachmittag, da „Mann“ sich dann über das Wochenende zu Hause verwöhnen lassen kann. Sollte die Vasektomie für Sie ein Thema sein, so würde ich mich freuen, wenn ich Sie dabei beraten darf.



DIE „GUTARTIGE“ PROSTATAVERGRÖSSERUNG

DER ORTHOPÄDE ADOLF LORENZ, Vater des Verhaltensforschers Konrad Lorenz, schrieb 1929: Seit langem schon gefühlte, in ihrer Bedeutung mit Absicht ... verkannte Anfälle brachten mir Klarheit darüber, dass ich an Hypertrophie jenes Organs litt, das Gott in einer Stunde seines Zorns geschaffen und unzweckmäßig platziert hat, um männliche Wesen, gleich ob sündig oder unschuldig, damit zu geißeln“.



PHYTOPROST COMPLEX - PHC **Ein Pflanzenpräparat verändert die Prostata**

NACH NUNMEHR 1 1/2 JAHREN ERFAHRUNG meiner Patienten mit dem pflanzlichen Kombinationspräparat Phytoprost complex PHC kann man über sehr positive Therapieerfolge berichten. Besonders Männer mit chronischer Prostatentzündung (Prostatitis) und Männern mit Beschwerden beim Harnlassen berichteten über eine rasche Verbesserung ihrer Beschwerden, ohne wesentliche Nebenwirkungen - ist es ja ein rein pflanzliches Präparat. Besonders die Kombination Vitamin E und Selen scheint einen positiven Einfluss auf die Prostata zu haben - im Rahmen der SELECT Studie werden in den USA 15.000 Männer hinsichtlich der Prävention des Prostatakarzinoms untersucht. Erste Studienergebnisse gibt es aber erst 2012, aber so lange wollen vieler meiner Patienten nicht warten. Prof. Pinski von der University of Southern California in Los Angeles, den ich sehr gut aus meiner Forschungszeit in New Orleans bei Nobelpreisträger Andrew Schally kenne, führt mit PHC auch Studien mit Prostatakarzinompatienten durch, welche z.B. nach radikaler Prostatentfernung oder Bestrahlung einen Wiederanstieg des PSA-Wertes (Rezidiv) haben. Auch hier sind schon viel versprechende erste Ergebnisse beobachtet worden. Wir müssen natürlich noch viel über dieses Kombinationspräparat lernen, aber wie mir meine Patienten berichten, scheint es sich bei Phytoprost complex PHC um ein extrem wirksames Nahrungsergänzungsmittel zu handeln. Falls Sie dazu Fragen haben, sprechen Sie mich bitte darauf an. Mehr Informationen auch unter: www.phytoprost.at.



CHRONISCHER HARNWEGSINFEKT BEI DER FRAU **was tun ?**

HARNWEGSINFEKTE ZÄHLEN ZU DEN HÄUFIGSTEN Infektionskrankheiten der Frau. Neben dem akuten Harnwegsinfekt, welcher unter entsprechender Therapie auch rasch wieder abheilt, leiden viele Frauen unter dem sog. chronisch rezidivierendem Harnwegsinfekt. Darunter versteht man mehr als 2 Harnwegsinfekte pro Jahr.



WICHTIG BEI DER DIAGNOSESTELLUNG ist natürlich die Harngewinnung - einen spontanen Mittelstrahlharn kann man bei Frauen nicht verwerten, da häufig Sekret aus dem Scheidenbereich die Messung verfälscht. Sinnvoll ist immer ein sog. Katheterharn, also eine Harnprobe direkt aus der Harnblase - meine Krankenschwestern nehmen dafür einen dünnen, beschichteten Katheter, sodass die Abnahme auch nicht schmerzhaft ist.

Neben einer Harnkultur wird auch der Harntrakt mittels Ultraschall untersucht und ggf. auch eine Blasenspiegelung durchgeführt um sicher zu gehen, dass keine andere Erkrankung für die wiederkehrenden Infekte verantwortlich ist. Der Harnwegsinfekt wird dann meist mit einem Antibiotikum für 5 Tage behandelt, viel wichtiger ist aber die Prophylaxe, um ein Wiederauftreten der Infektion zu verhindern. Hier gibt es einige Methoden:

- Ansäuern des Harns mittels Ascorbinsäure und L- Methionin
- Preiselbeersaft - angeblich wirkt nur die kanadische Cranberry
- Lokale Östrogensalben bei postmenopausalen Frauen
- Orale Immunstimulation (Urovaxom) - damit soll das Immunsystem der Blase gestärkt werden
- Probiotika wie z.B. Lactobazillen - hier ist ein Nachweis der Wirksamkeit noch ausständig.

ZUSAMMENFASSEND MUSS MAN SAGEN, dass der wiederkehrende Harnwegsinfekt bei Frauen eine häufige Erkrankung ist, die nicht auf die leichte Schulter genommen werden soll. Eine entsprechend genaue Abklärung und Therapie bzw. Prophylaxe sind ein wesentlicher Teil der Frauengesundheit - fragen Sie mich, sollte das ein Thema bei Ihnen sein.

SERVICELLEISTUNGEN UNSERER ORDINATION

WIR SIND NATÜRLICH STETS BEMÜHT unser Serviceangebot für unsere Patienten zu verbessern. Dazu gehört eine telefonische Erreichbarkeit praktisch über 24 Stunden. Sollten Sie uns aus irgendwelchen Gründen kurzfristig nicht erreichen, so dürfen wir Sie bitten, uns eine Nachricht in der Mobilbox zu hinterlassen - wir rufen Sie verlässlich zurück!

Um Ihnen Wartezeiten in unserer Ordination in Salzburg oder in der EMCO Klinik in Bad Dürnberg zu ersparen, bitten wir um telefonische Voranmeldung.

UNIVERSITÄTSDOZENT DR. ANDREAS JUNGWIRTH
 Facharzt für Urologie/Andrologie
 Urologe an der EMCO Privatklinik
 Allgemein beedeter und gerichtlicher Sachverständiger

PRIVATORDINATION
 Aigner Straße 12
 A-5020 Salzburg
 Tel. +43 (0)662 64 84 35
 andreas.jungwirth@utanet.at
 www.andrologie-jungwirth.at

ORDINATION EMCO PRIVATKLINIK
 Martin Hell Straße 7-9
 A-5422 Bad Dürnberg
 Tel. +43 (0)6245 790 430
 urologie@emco-klinik.at
 www.emco-klinik.at



Univ. Doz. Dr. Andreas Jungwirth



Privatordination im
 Kompetenzzentrum Salzburg



EMCO Privatklinik
 Bad Dürnberg

20€

Ermäßigung für eine komplette UROLOGISCHE UNTERSUCHUNG für Frauen und Männer bei Univ. Doz. Dr. Andreas Jungwirth im Kompetenzzentrum

Dieser Gutschein ist übertragbar.
 gültig bis Dezember 2009

5€

Ermäßigung beim Kauf einer Flasche PHYTOPROST COMPLEX

die optimierte Pflanzentherapie für die Prostata

Dieser Gutschein ist übertragbar.
 gültig bis Dezember 2009

20€

Ermäßigung bei einer BOTOX-BEHANDLUNG bei Dr. Walther Jungwirth Facharzt für Aesthetische Chirurgie im Kompetenzzentrum

Dieser Gutschein ist übertragbar.
 gültig bis Dezember 2009

